



# TERAPIA NUTRIZIONALE E RITMO DELLA DONNA

Caratterizzare la dieta sulla  
funzionalità del corpo  
femminile

**SEDE**

Hotel Villa Maria Regina  
*Via della Camilluccia, 687 – Roma*

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**16-17 Giugno**

### **MODULO 1:**

#### **INTRODUZIONE. METODOLOGIA E SEMEIOLOGICA**

- Come rendere una dieta dinamica e personalizzata
- Alimenti e tropismo d'organo
- Valutazione dei sintomi e dei loro cambiamenti durante il trattamento nutrizionale

### **MODULO 2:**

#### **STUDIO DELLA FORMA DEL CORPO COME SPIA DEL FUNZIONAMENTO ENDOCRINO-METABOLICO**

- Armonia e disarmonie della forma del corpo: interpretazione
- Localizzazione del grasso come spia di funzionamento temporaneo: come rimodellare

## 8-9 Settembre

### MODULO 3:

#### **L'ADOLESCENZA E I DISTURBI METABOLICI**

- L'acne
- L'aumento di peso
- Disturbi del sonno, dell'umore, dell'attenzione

### MODULO 4:

#### **I DISTURBI DEL RITMO MESTRUALE**

- Accompagnare con la dieta le fasi ormonali
- Ovaio micropolicistico
- Oligomenorrea e polimenorrea / Meno-metrorragie

## 10-11 Novembre

### MODULO 5:

#### **STERILITÀ E GRAVIDANZA**

- Cicli anovulatori
- Alimentazione a seconda del trimestre di gravidanza
- L'alimentazione come strumento per ridurre l'incidenza e/o la gravità del diabete gestazionale, dell'ipotiroidismo, del rischio gestosico

### MODULO 6:

#### **MENOPAUSA**

- Fisiologia e inquadramento dei sintomi
- Il cambio della forma orienta la terapia nutrizionale
- Prevenire o ridurre l'entità delle patologie che insorgono in menopausa: osteoporosi, ipertensione arteriosa, diabete tipo 2

# ACCREDITAMENTO ECM

Il Corso Formativo sarà accreditato per la professione di Medico Chirurgo (con tutte le discipline riconosciute dal Ministero della Salute) Biologo, Ostetrico, Farmacista, Dietista, Fisioterapista, Infermiere.

I crediti ECM saranno erogati esclusivamente previa partecipazione alle 6 date, Compilazione della Scheda di Valutazione, Superamento del Questionario ECM, Firme di Entrata e Uscita

## ISCRIZIONE E CONTATTI

### **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

L'iscrizione al convegno è obbligatoria e a numero chiuso. Compilare il presente modulo in stampatello e rispedire all'indirizzo e-mail: [corsiecm@alfafcm.com](mailto:corsiecm@alfafcm.com).

L'iscrizione sarà ritenuta valida esclusivamente previa conferma da parte della Segreteria Organizzativa

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER**

#### **ECM:**

Alfa FCM

Email: [corsiecm@alfafcm.com](mailto:corsiecm@alfafcm.com)

Tel. 06-87758855 / Fax 06-87758886

[www.alfafcm.com](http://www.alfafcm.com)

